

なまえ : _____

1. 日本語で 何ですか。 カタカナの ことばです。



【 ジョギング 】 【 トレーニング 】 【 ヨガ 】 【 ストレッチ 】 【 エアロビクス 】

2. ことばを えらんで しつもん に こたえてください。

あそびます あるきます はしります みます します たべます およぎます

(1) どの グループですか。 たけい forma TA も 書きましょう。

1グループ		2グループ		3グループ	
あそびます	あそんだ	みます	みた	します	した
あるきます	あるいた	たべます	たべた		
はしります	はしった				
およぎます	およいだ				

(2) (1) から ことばを えらんで ただしい かたちを 書きましょう。

けんこうの ために なにか していますか。

A: 毎朝 近くの 公園を (はしったり)、 (ヨガを したり) しています。



B: 私は (ストレッチを したり)、 (やさいを たべたり) しています



C: ジムで (エアロビクスを したり)、 (およいだり) しています。
すいえいを したり



3. ^{ただ}正しい じゅんばんに ならべましょう。

どのぐらい していますか。

(1) (d)(b)(a)(c) ジムで トレーニングを しています。

a. 2時間 b. に c. ぐらい d. 週



(2) 私は (b)(a)(c) 駅から うちまで 歩いています。

a. 30分 b. 毎朝 c. ぐらい



C: 私は (b)(a)(c) ジョギングを しています。

a. に b. 週 c. 2回



4. グラフを 見て、しつもん に こたえてください。

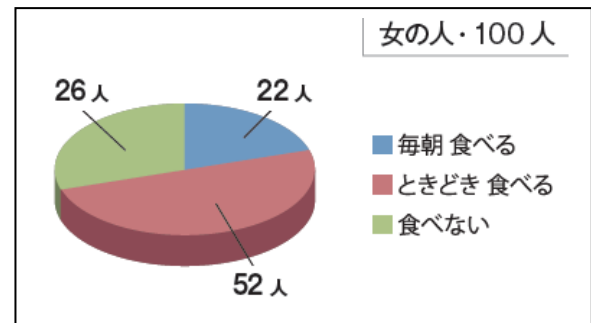
(1) 女の人 は 朝ごはんを 食べますか。

はい (たべます)

(2) 朝ごはんを 食べない 女の人 は 何人ですか。

26 人です

あなたは 朝ごはんを 食べますか？



5. あなたは けんこうの ために 何か していますか。書いてみましょう。

(れい) わたしは けんこうの ために 毎朝 こうえんで ジョギングしています。

やさいを たべたり、さかなを たべたり しています。